



Spilaðir verða 2 hringir, sá fyrri á laugardeginum 24.ágúst á Gufunesvelli kl 12:00 (allir ræsa á sama tíma) en allir hittast í Hlöðunni kl 11:00. Stutt spjall við mótstjóra, drykkir og létt hressing í boði, einnig geta keppendur fengið mótsdiskinn afhendann.

Seinni hringur er á sunnudeginum 25.ágúst á Grafarholtsvelli, allir ræsa á 1.teig , fyrsti rástími kl 11:00. Heitt á könnunni, og hressing í Geislanum. Melding fer fram í síma 7740251 , minnst 30 mín fyrir sinn rástíma.

Mótstjóri : Guðrún Fjóla

Aðstoðarmótstjóri Þorgerður Fríða

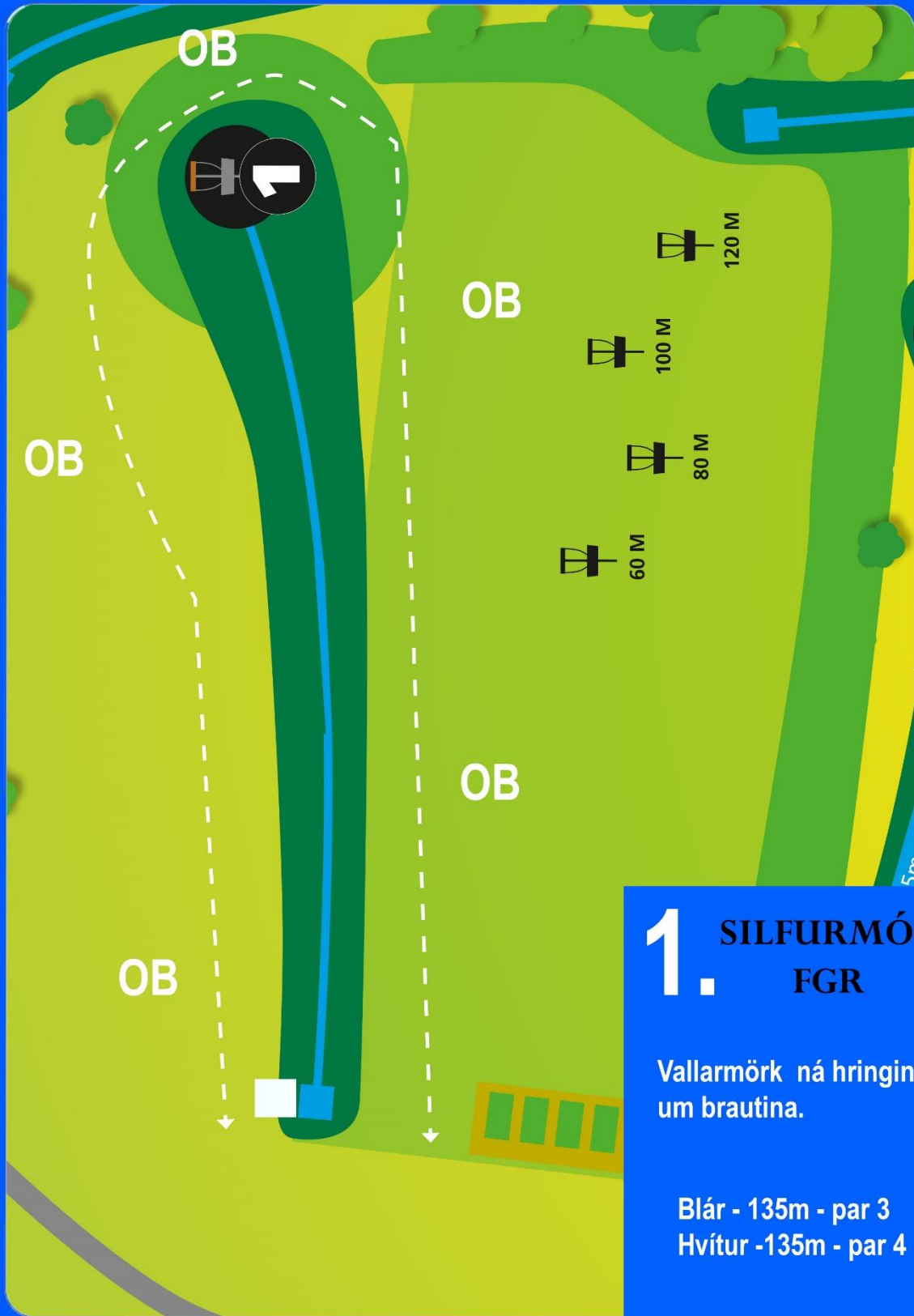
Starfmaður á plani: Harpa María

Mótsdómari : Guðrún Fjóla

Mótshaldari : Frisbígolffélag Reykjavíkur

HANDBÓK

GRAFARHOLT



1. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk ná hringinn um brautina.

Blár - 135m - par 3
Hvítur -135m - par 4

2. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk á 1.braut
gilda ekki á braut 2.

Blár - 119m - par 3
Hvítur - 85m - par 3
Rauður - 55 - par 3



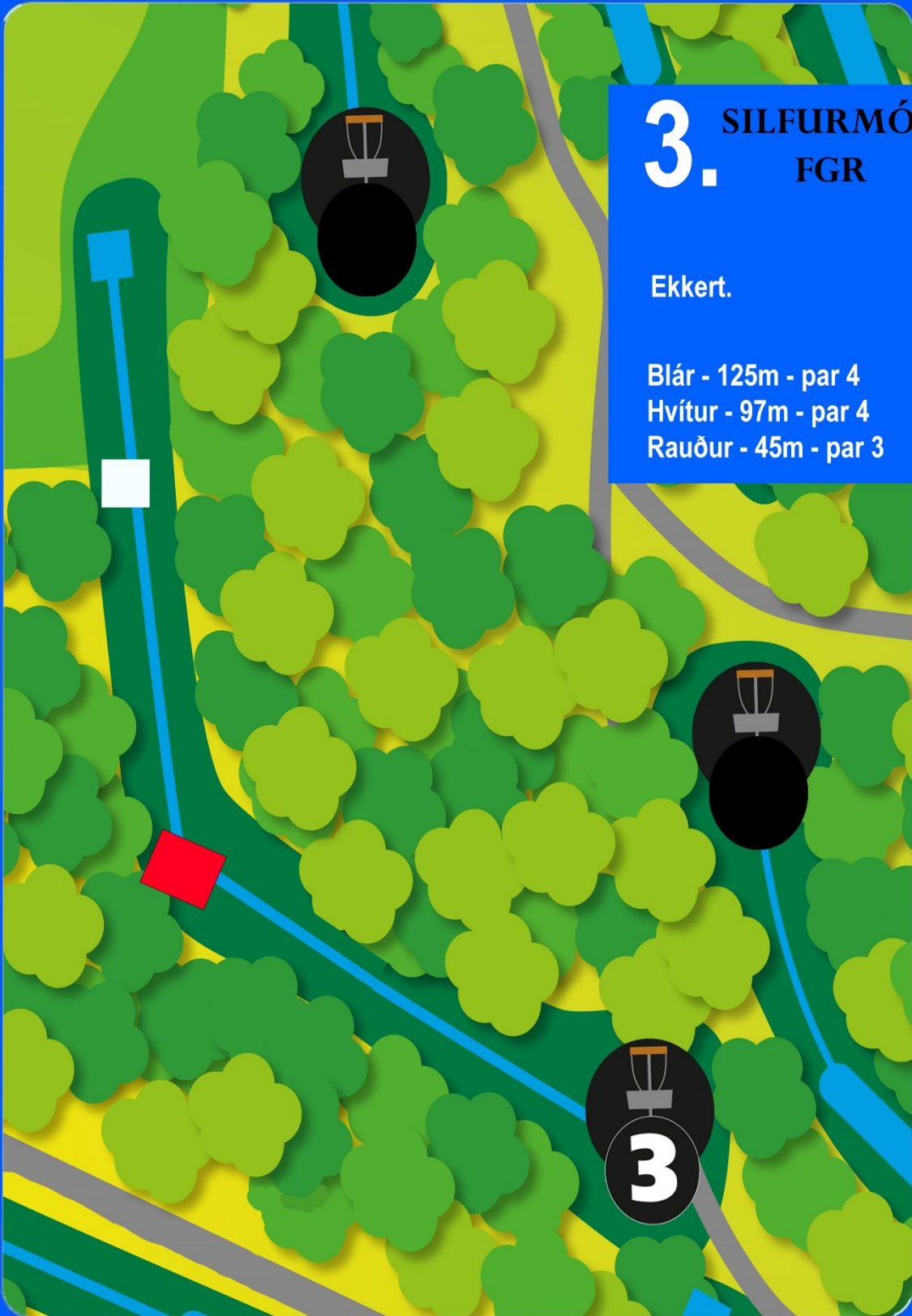
3. SILFURMÓT FGR

Ekkert.

Blár - 125m - par 4

Hvítur - 97m - par 4

Rauður - 45m - par 3





4. SILFURMÓT FGR

Ekkert.

Blár - 82m - par 3
Hvítur - 59m - par 3



5. SILFURMÓT FGR

Ekkert.

Blár - 73m - par 3

Hvítur - 73m - par 3

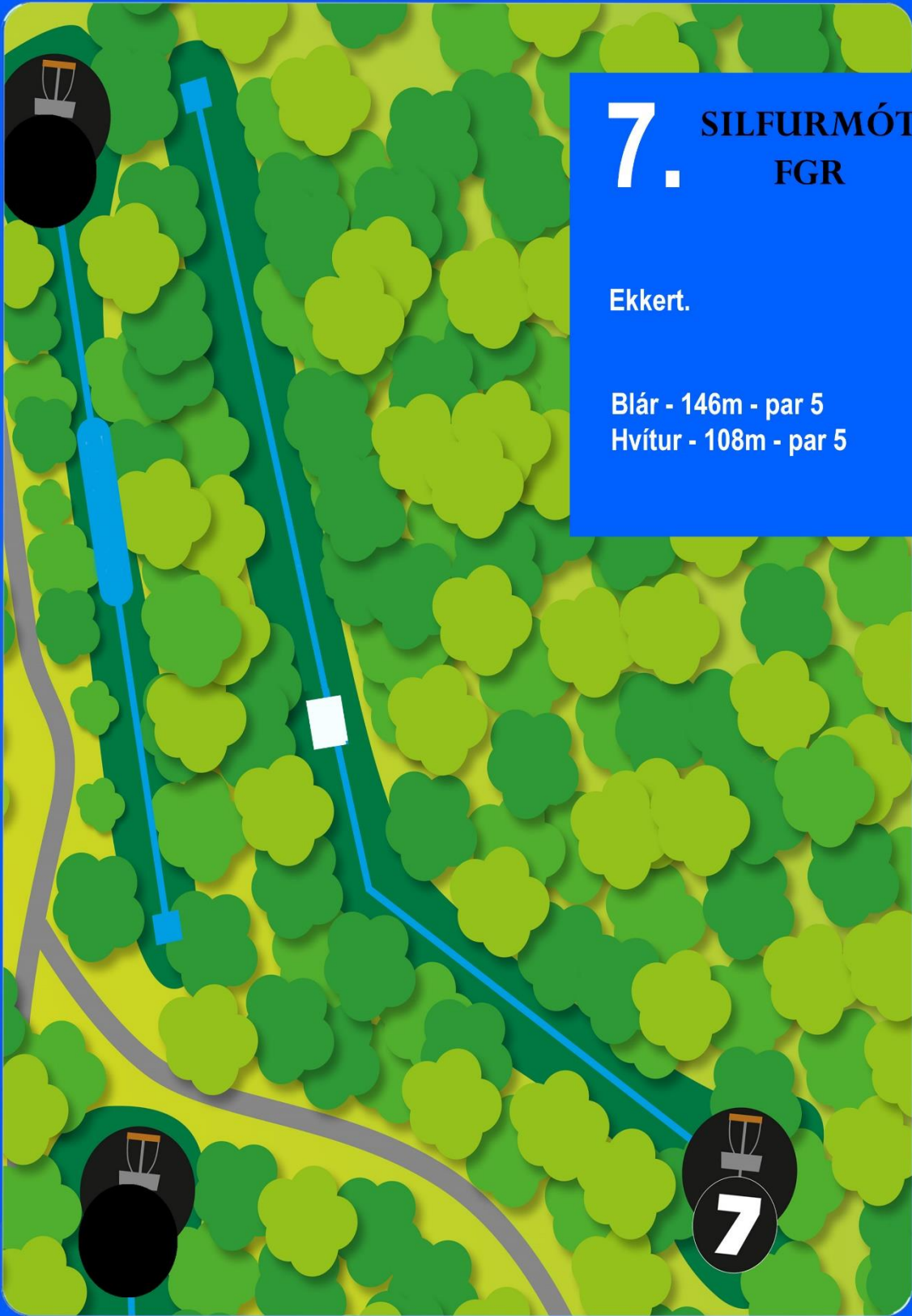
Rauður - 53m - par 3



6. SILFURMÓT FGR

Ekkert.

Blár - 77m - par 3
Hvítur - 77m - par 4
Rauður 50m - par 4

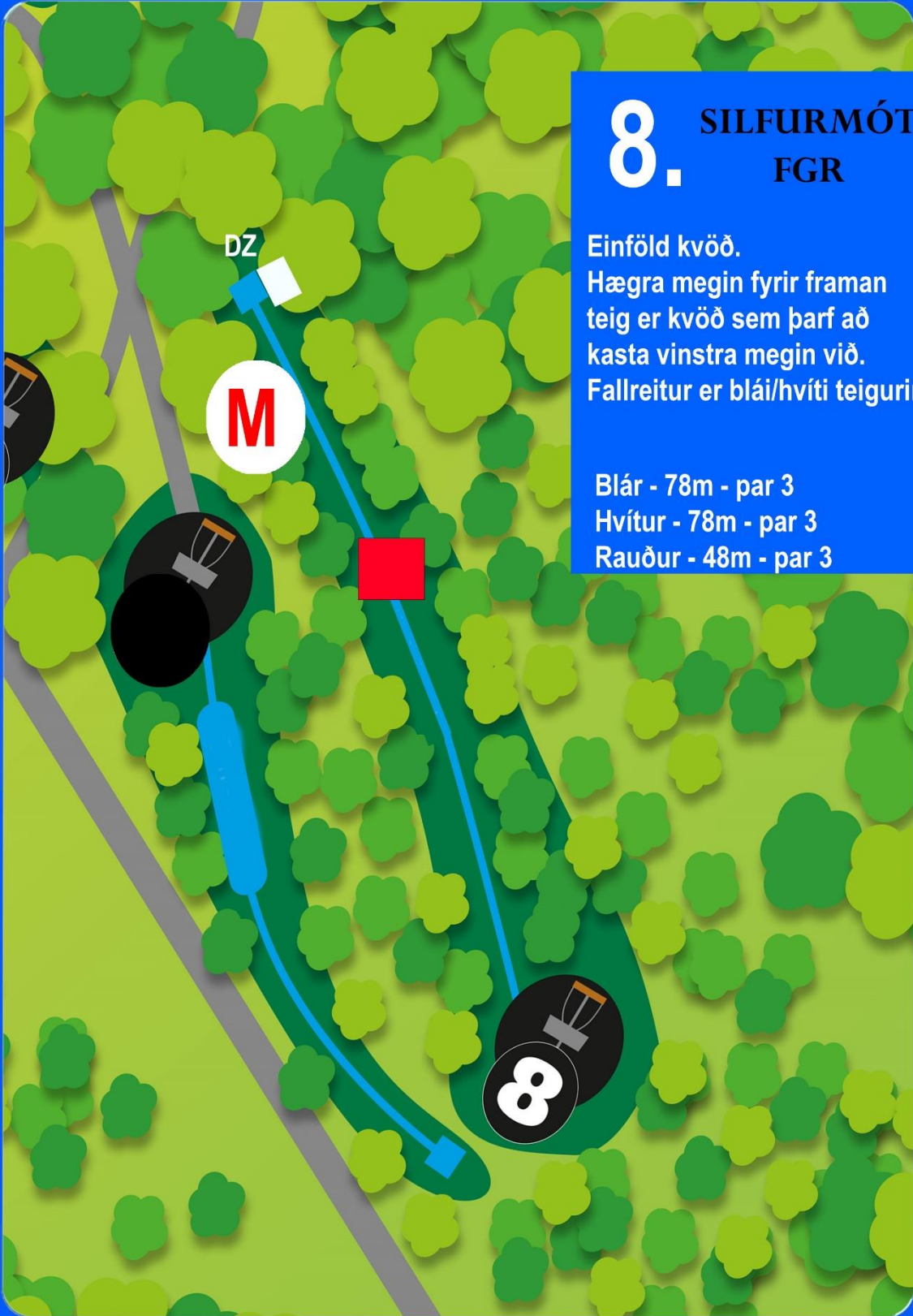


7. SILFURMÓT FGR

Ekkert.

Blár - 146m - par 5

Hvítur - 108m - par 5



8. SILFURMÓT FGR

Einföld kvöð.
Hægra megin fyrir framan
teig er kvöð sem þarf að
kasta vinstra megin við.
Fallreitir er blái/hvíti teigurinn.

Blár - 78m - par 3
Hvítur - 78m - par 3
Rauður - 48m - par 3



10. SILFURMÓT FGR

Ekkert.

Blár - 159m - par 4
Hvítur - 99m - par 4
Rauður - 65m - par 4

10

10



11. SILFURMÓT FGR

Fallreitir fyrir týndan disk á brautinni. Leyfilegt að kasta af teig og kalla Á TEIG “tyndur diskur” og fara beint á fallreit og kasta þar þriðja kasti. Einnig má sleppa að kasta af teig og fara beint á fallreit og kasta þar þriðja kasti.

Blár - 152m - par 3
Hvítur - 116m - par 3

12. SILFURMÓT FGR

Verður að spotta
göngustíg.

Blár - 115m - par 3

Hvítur - 80m - par 3

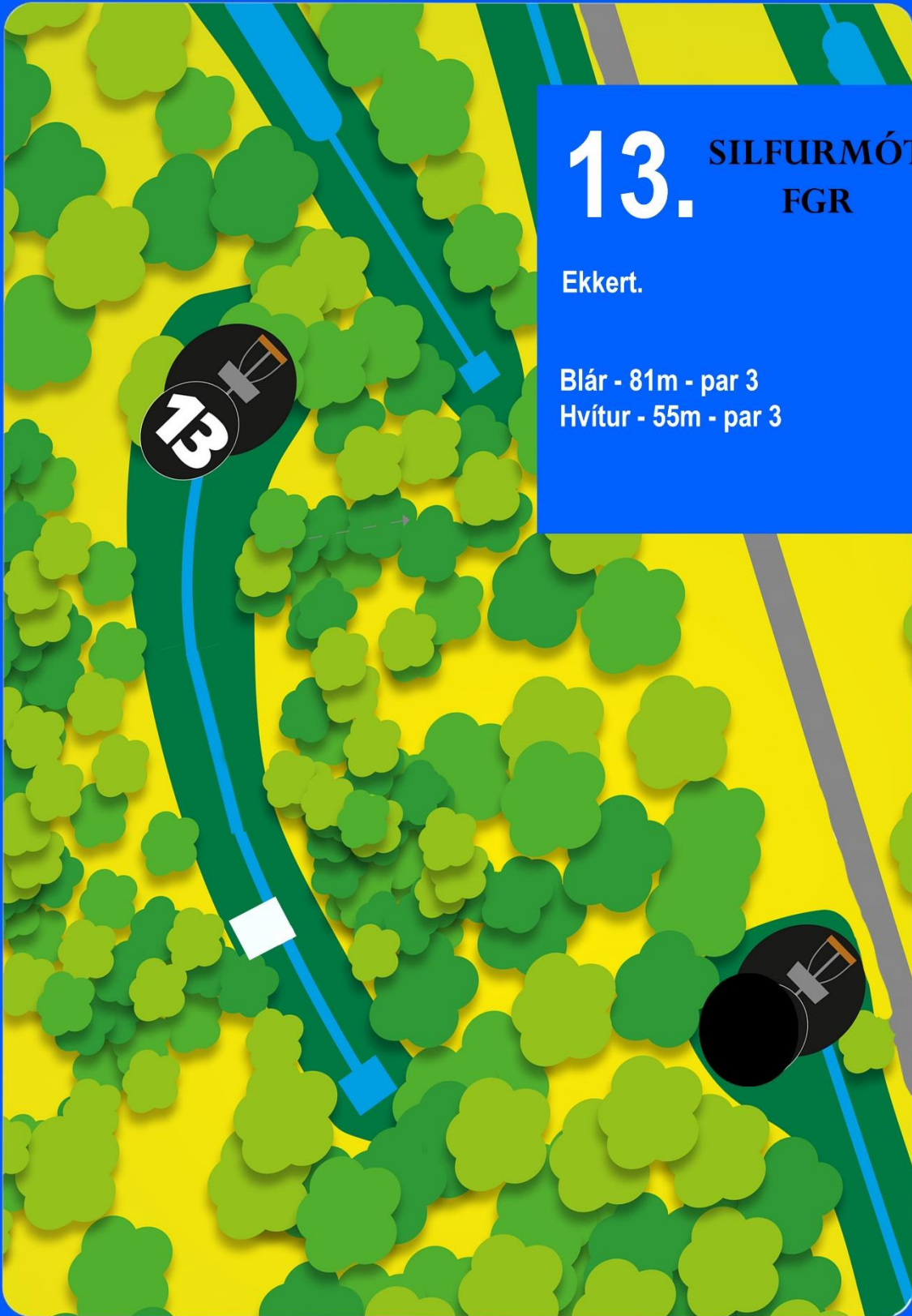
Rauður - 50m - par 3



13. SILFURMÓT FGR

Ekkert.

Blár - 81m - par 3
Hvítur - 55m - par 3

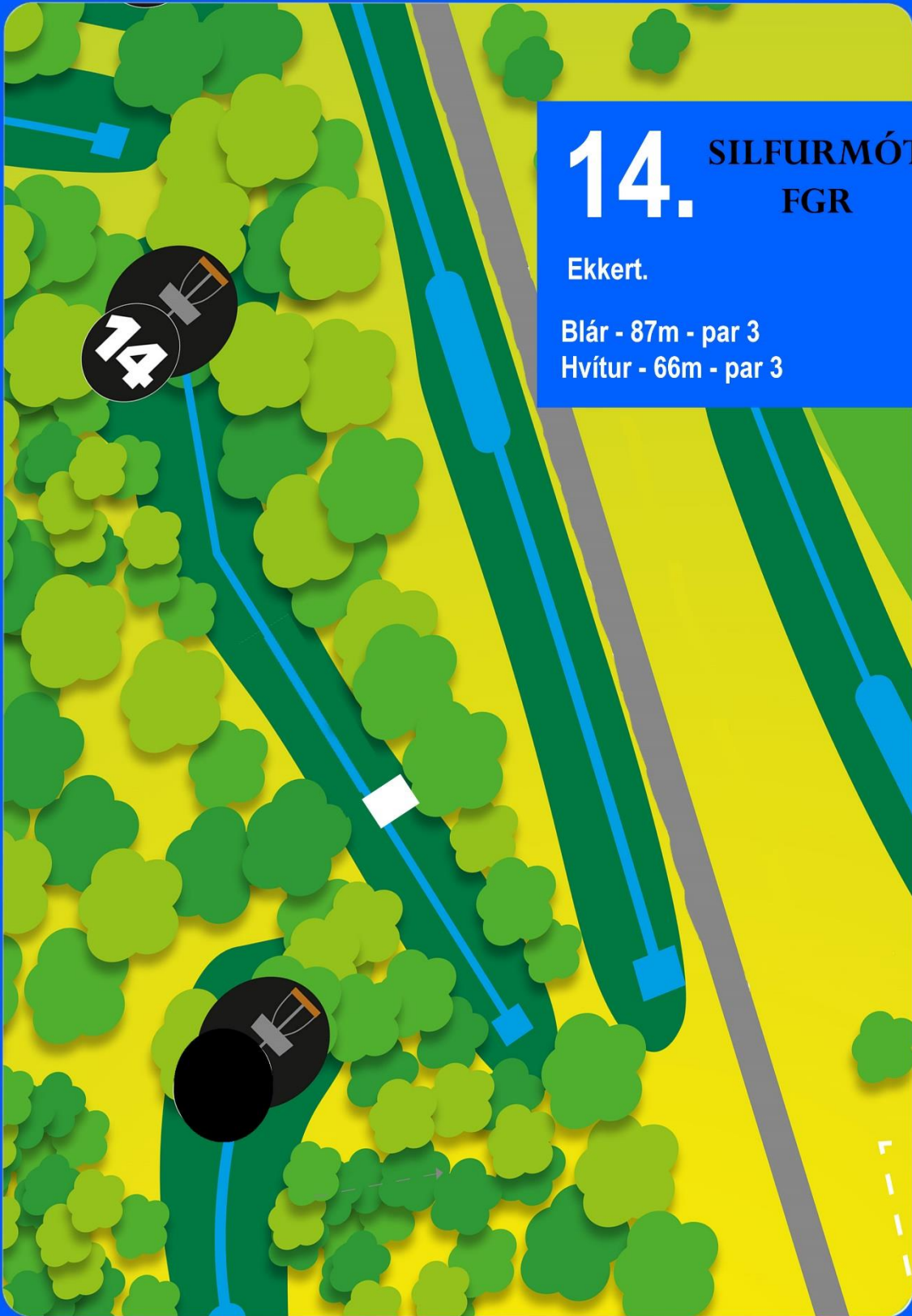


14. SILFURMÓT FGR

Ekkert.

Blár - 87m - par 3

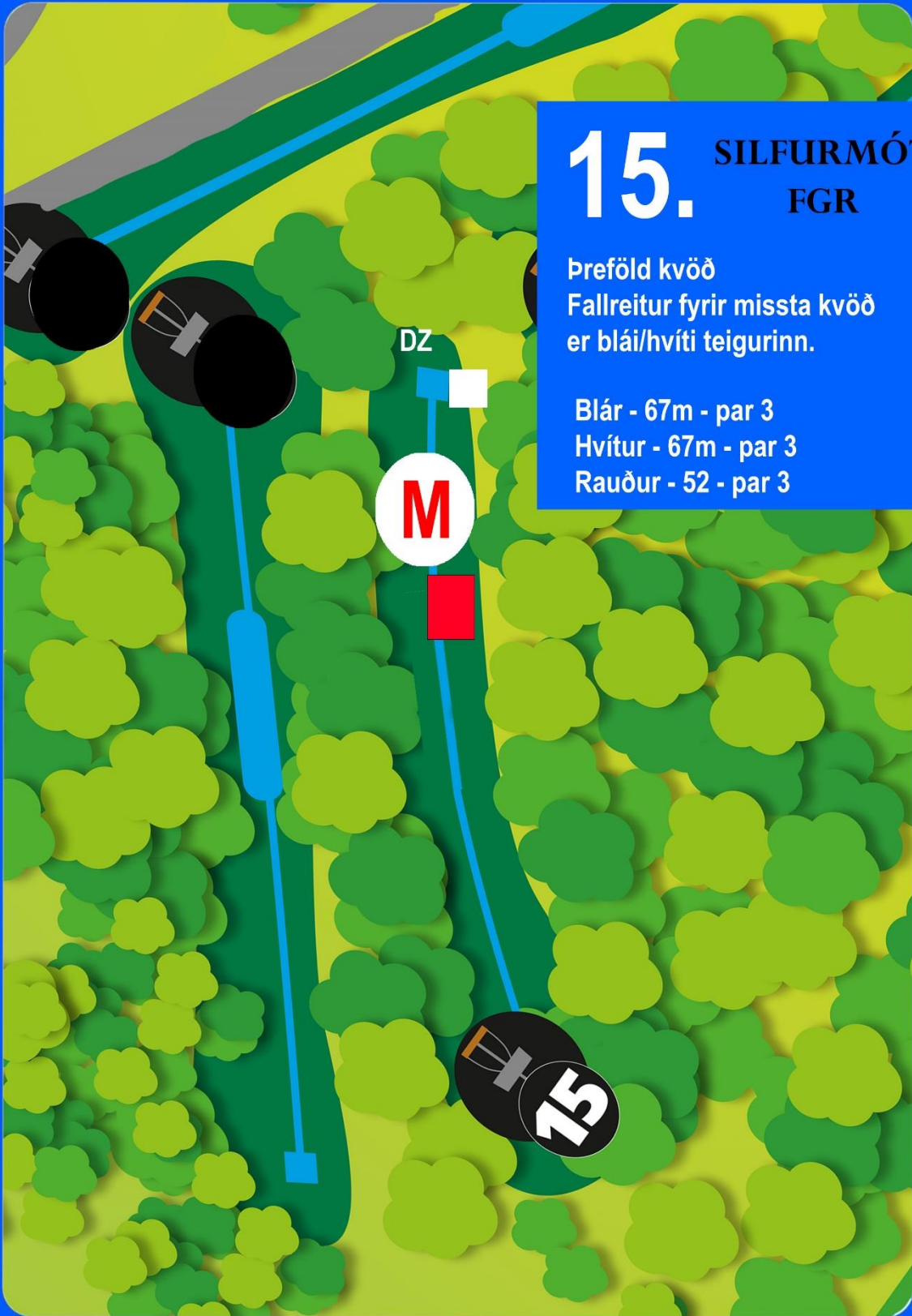
Hvítur - 66m - par 3



15. SILFURMÓT FGR

Þreföld kvöð
Fallreitir fyrir missta kvöð
er blái/hvíti teigurinn.

Blár - 67m - par 3
Hvítur - 67m - par 3
Rauður - 52 - par 3





16. SILFURMÓT FGR

Preföld kvöð
Fallreitir fyrir missta kvöð
er blái teigurinn.
Það er Greater relief frá
hliðinu sjálfu sem er
neðst á brautinni
(meter frá hliðinu þeim
megin sem diskur lendir)

Blár - 89m - par 3
Hvítur - 60m - par 3



18. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk hægra megin
brautar, merkt með bandi.
Óendalegt í báðar áttir.

Blár - 123m - par 3
Hvítur - 103m - par 3
Rauður - 58 - par 3